



Programme de mai



Marche dynamique : voir programme sur le site
Balades commentées : vendredi RV place Sainte Anne 13h20



Danses en ligne : les lundis 5, 12, 19 et 26

Danses bretonnes : les mardis 6, 13, 20 et 27



Les marches et randonnées



- 2 mai « Circuit sur Trégastel » RDV parking terrain de foot de Poul Palud 14h
- 9 mai « Circuit de Ploézal, La Roche-Jagu » RDV parking du château 14h15
- 16 mai « Circuit de Plouaret » RDV Salle des fêtes de Plouaret 14h
- 23 mai « Circuit sur Ploubazlanec Loguivy de la Mer » RDV parking du port 14h15
- 30 mai « Circuit de Pleumeur Bodou » RDV parking après le collège à 14h

Mercredi 7 Rencontre de préparation au départ en Vendée 17h. Hall



DU 19 AU 23 MAI SEJOUR EN VENDEE



Qi Gong : les mercredis 7,14 ,21 et 28



Café du Port, les mardis 6,13 et 27
Chant à 18h Salle fontaine



**Bien amicalement,
Françoise**