



Programme de février



Marche dynamique : Mercredi 9h15 (voir site)



Danses en ligne : Lundi 4 // Lundi 25



Atelier neuronal : Mardi 5 // Mardi 26

Vendredi 1^{er}



« Balade à Trébeurden »

Rdv Sainte Anne 13h20 // Parking de Goas Trez 14h

Mardi 5



Café du Port 16h30 danse/ 18h chant

Jeudi 7

*Exposition à l'Imagerie à Lannion à 17h
Images du FRAC, visite guidée pour B&D*

Vendredi 8



« Le long du Léguer en amont de Lannion »

Rdv : Sainte Anne 13h20 // parking de Kermaria 14h

Mardi 12



Café du Port Fermeture pour vacances

Vendredi 15



« Circuit des lavandières » à Quemperven

Rdv : Sainte Anne 13h20 // parking entrée du village à gauche 14h15

Mardi 19



Café du Port Fermeture pour vacances

Vendredi 22



« Autour du Centre des Télécoms » Pleumeur Bodou

Rdv : Sainte Anne 13h20 // parking de St Uzec (près du grand menhir)14h

Mardi 26



Café du Port 16h30 danse // 18h chant

Jeudi 28



Relaxation au Centre des Congrès, salle pano 17h

Bien amicalement,
Françoise