

Programme de décembre



Marche dynamique : 9h30 (voir site)



Danse en ligne

Lundis 1, 8, 15



Téléthon - Trégastel 2025



Marche de l'Espoir

Voir les programmes sur le site

Les randonnées du vendredi

rdv 13h20 Sainte Anne

Le 5 Marche de l'Espoir pour tous

Le 12 « Circuit du Dourven » rdv Ploumilliau parking du Dourven 14h

Le 19 « Circuit sur Trébeurden » rdv parking de Goastreiz 14h

Mercredis 3, 10, 17

Qi Gong 11h au gymnase

Mardi *Café du Port*

16h 15: danses bretonnes

18h : Chants de marins

Mardi 16

Veillée de Noël

(voir site)

Joyeux Noël à tous